

Спортивное генеалогическое древо моей семьи

Спорт играет важную роль в жизни человека: это - в первую очередь, здоровье, воспитание характера, интересный досуг.

В нашей семье все мои дедушки, бабушки, родители в детстве увлекались спортом и физкультурой. С возрастом физические нагрузки каждого из них стали ниже, но любовь к спортивному образу жизни не исчезла – они по-прежнему увлечены физкультурой, и это увлечение приносит всем нам радость. Мы с сестрой тоже чувствуем вовлечённость в спортивный настрой нашей семьи: занимаемся в секциях, вместе с родителями ходим на лыжах, в походы, участвуем в спортивных состязаниях.

На спортивном празднике в детском саду мы соревновались с ребятами из другой группы. Наш руководитель по физкультуре отметила, что я очень ловкий и быстрый. Она спросила: «В кого ты такой спортивный?» Я, не задумываясь, ответил: «Во всех!». Но, спустя какое-то время, мне самому стало интересно найти ответ на этот вопрос. Рассказал об этом маме, и она предложила создать спортивное генеалогическое древо нашей семьи. У нас получилось настоящее исследование.

Цель работы – составить интерактивное генеалогическое древо, отражающее спортивные предпочтения, достижения и значимость занятий спортом в нашей семье.

Задачи:

- узнать, какими видами спорта занимались мои родственники;
- выяснить, какие физические качества и умения развивают эти виды спорта и как они повлияли на жизнь моей семьи;
- определить, случайны или неслучайны мои спортивные предпочтения.

Так как же любовь к спорту в моей семье повлияла на **мои** спортивные предпочтения?

Я предполагаю, что мои спортивные предпочтения идут из семьи.

Для того, чтобы подтвердить мою гипотезу, я использовал разные **методы** исследования в своей работе:

- работал с *семейным архивом* (фотографии, дипломы, грамоты, вымпелы, сертификаты, медали, значки);
- много *беседовал* с родственниками;
- *вместе с мамой изучил* (в литературе и интернет - источниках), какими могут быть генеалогические деревья;
- составил восходящее спортивное *древо* своей семьи.

Как я составлял спортивное генеалогическое древо нашей семьи

Генеалогия — систематическое собрание сведений о происхождении родственных связей. Генеалогическое древо – схема родственных связей в семье, составленная на основе собранной информации.

Чтобы составить древо, я работал в следующем порядке:

1. я внимательно прослушал всё, что рассказали мне мои родственники, которые заинтересовались темой моего исследования и откликнулись на просьбу собрать информацию;
2. вместе с инструктором по физкультуре Ольгой Викторовной сопоставил результаты бесед с информацией о видах спорта в спортивных энциклопедиях;
3. работал с семейным архивом;
4. сестра рассказала о видах и правилах составления генеалогического древа;
5. составил вместе с мамой интерактивное древо нашей семьи в программе Power Point;
6. Ольга Викторовна помогла обобщить сведения и сделать интересные выводы о роли спорта в жизни человека.

Составление генеалогического древа требует особой точности данных. Для того чтобы точно узнать, кто и когда в нашей семье занимался какими видами спорта, я провел беседу со своими родственниками.

Ответы на многие вопросы я знал из бесед и общения со своими родными и раньше. Однако многое оказалось для меня новым. Более того, взрослые очень заинтересовались, вспомнили многие события в жизни, которые, казалось бы, давно забыли, обсуждали ответы и рассказали мне много интересного. Все рассказы я сопоставил с данными спортивных энциклопедий о пользе того или иного вида спорта.

Изучив виды генеалогических родословных, я решил составить **восходящее** генеалогическое древо: у его основания разместить информацию о себе (авторе проекта) и простроить линии предков по обеим – мужской и женской – линиям. Данных о спортивных предпочтениях моих прабабушек и прадедушек в семье не сохранилось, поэтому я работал только со своими бабушками и дедушками.

В результате «выросло» интерактивное генеалогическое древо нашей семьи, в котором можно узнать о:

- спортивных предпочтениях каждого из нас;
- видах спорта, которыми каждый из нас занимался (занимается) в спортивных секциях или самостоятельно;
- спортивных достижениях;
- влиянии занятиями спорта на жизнь моей семьи.

Свет мой, деревце, скажи

Я – Ванеев Артём

Занимаюсь в футбольной секции в _____ Тренировки проводят два тренера: Алексей Владимирович и Андрей Владимирович. Тренируюсь 3 раза в неделю. Я уже принимал участие в матчах и соревновался с другими детскими командами.

- **Футбол развивает:**

Чувство ответственности, уважение к партнёрам и соперникам, дисциплинированность, активность, физические качества, смелость, решительность, выдержку.

В детском саду я с удовольствием посещаю шахматный кружок. Мои достижения – 3 юношеский разряд.

- **Шахматы развивают:**

Мышление (логическое, абстрактное, стратегическое), память, счётные способности, умение оценивать ситуацию и принимать решение.

Самостоятельно занимаюсь велоспортом. Я два раза принимал участие в детских гонках на велосипедах. А ещё я люблю плавать. Папа научил меня нырять и держаться на воде. Зимой тоже активно проводим время. Ходим с папой на каток, где он учит нас играть в хоккей.

Сестра – Ванеева Наталья

Занимается плаванием.

- **Плавание развивает:**

Все группы мышц, сердечно-сосудистую и дыхательную системы, выносливость, силу, быстроту, подвижность в суставах, координацию движений.

Самостоятельно занимается спортивным туризмом, любит кататься на коньках, а летом на роликах. А ещё мы вместе занимаемся велоспортом.

Папа – Ванеев Михаил Александрович

Когда мой папа учился в школе, он занимался борьбой самбо. Это помогло ему вырасти крепким и выносливым, не бояться любой работы. Он много раз принимал участие в городских и областных соревнованиях и у нас дома есть его грамоты.

- **Самбо - самозащита без оружия. Развивает:**

Все группы мышц, уверенность в своих силах, сдержанность, самоконтроль.

Спортивные предпочтения моего папы очень разносторонние. Он любит лыжи, коньки, с удовольствием плавает и играет в шахматы. А ещё играет в футбол.

Мама – Ванеева Людмила Евгеньевна

Моя мама очень любит зимние виды спорта – лыжи и коньки. Она активный участник спартакиады работников ОАО НПО «Сатурн».

Все в нашей семье хоть раз принимали участие в соревнованиях.

Дедушка по маминной линии – Амбросимов Евгений Дмитриевич

Мой дед Женя очень любит игры с мячом: футбол, волейбол, баскетбол. Школьником он занимался футболом и выиграл много кубков. Дедушка Женя – победитель Кубка города по футболу в 1969 году. Награжден грамотой и памятным призом. Когда мне исполнилось 5 лет, он и меня отвел в футбольную секцию. Также, он очень любил бегать на городской эстафете 9 мая за свою школу №1. Прошли годы, но до сих пор он ходит с друзьями играть в волейбол.

Бабушка по маминей линии – Амбросимова Татьяна Константиновна

Моя бабушка Таня всегда принимала участие в школьных лыжных соревнованиях и получала заслуженные награды. Она много каталась и на коньках.

Мои дедушка и бабушка по папиной линии – Ваневы Александр Михайлович и Лидия Васильевна

Когда они были молодыми, очень любили лыжные прогулки. Своему сыну, моему папе, они тоже привили любовь к этому виду спорта. Вместе они много катались на лыжах по выходным.

Итак, благодаря занятиям спортом человек имеет:

- хорошую общефизическую подготовку,
- здоровье на всю жизнь,
- высокую работоспособность и трудолюбие,
- упорство в достижении целей, выносливость,

Спорт может быть большим – спорт высоких достижений – и массовым. В моей семье высоких достижений пока не было: никто не входил в составы сборных команд страны, не устанавливал мировых рекордов... Но главное – это любовь к занятиям спортом.

Любовь к спорту передаётся от старшего поколения к младшему. Детям никто не объясняет, как и зачем тренироваться, - мы просто занимаемся спортом все вместе и каждый по отдельности.

Благодаря любви к спорту *познакомились мои родители*, и на свет появились моя сестра и я.

Благодаря любви к спорту у нас есть общие интересы, общее дело и общее видение того, как проводить свободное время, - ведь это важно для любой семьи.

Заключение

Генеалогическое древо, отражающее спортивные предпочтения, достижения, преемственность и значимость занятий спортом в нашей семье, рассказало много о больших и маленьких событиях в жизни моих родных. Я сделал важные выводы о роли спорта в жизни человека. Теперь я точно знаю, что мои спортивные предпочтения не случайны.

Буду рад, если моё исследование заинтересует моих сверстников и взрослых, и они начнут заниматься спортом или физкультурой.

Я думаю, что составленное мной спортивное генеалогическое древо будет «расти», и у наших потомков будут богатые возможности и желание заниматься спортом и физкультурой.

Литература

1. Генеалогия // Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона: В 12 тт. — М.: «Советская энциклопедия», «Большая Российская энциклопедия», 1991—1996.
2. Спорт // Энциклопедия для детей. Том 20. – Издательство Аванта.
3. Спортивная энциклопедия видов спорта // Интернет-источник <http://ncor.ru/article/wiki>
4. Шалаева Г.П., Андолина Р.П. Большая книга о спорте. – Издательство АСТ, 2011, 144 с.