

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 200
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		
II Завтрак									
СОК 180	ЯБЛОКО 200	СНЕЖОК 180	БАНАН 270	СОК 180	ЯБЛОКО 200	СНЕЖОК 180	СОК 190	СОК 180	СОК 180
Обед									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 150/50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 70/30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 100	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 105	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	РИС ОТВАРНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	АПЕЛЬСИН 320	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	КОНФЕТА 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	ГРУША 200
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	ПИРОЖНОЕ ТВОРОЖНОЕ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ПЛОВ С МЯСОМ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50
ПОВИДЛО 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 120	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 90	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 130
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ СГУЩЕННОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		
II Завтрак									
ЯБЛОКО 200	СНЕЖОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180	ЯБЛОКО 200	СНЕЖОК 180	СОК 180	СОК 180	СОК 180
Обед									
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СУП-ЛАПША НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 60	СУП С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 170	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 170	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	ВАФЛИ 40	БАНАН 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	ГРУША 150
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 50	ПИРОЖНОЕ ТВОРОЖНОЕ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	«ЁЖИКИ» РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 170/40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 120
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ПОВИДЛО 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 110	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		